



Uzm Dr EDA USLU

Tıp doktoru olan Uzm Dr.Eda Uslu Bangor University England, Mindfulness Eğitmenliği; CTI (The Coaches Training Institute), Profesyonel Koçluk Eğitimi ve Sertifikasyon; Landmark Worldwide Liderlik Eğitimi, Mindful Schools sertifikasyon ve .b eğitmenliği (7-17 yaş için mindfulness eğitmenliği) sertifikaları almıştır. Son 7 senedir sağlıklı yaşam danışmanlığı, profesyonel koçluk ve mindfulness eğitmenliğine yoğun bir şekilde devam etmektedir.

Uzm Dr. Eda Uslu, 15 yıl boyunca göğüs hastalıkları alanında Heybeliada Sanatoryumu, Urfa Suruç Verem Savaş ve Beykoz Devlet Hastanesinde çalışmıştır. 2010 yılında Beykoz Devlet Hastanesinde Uyku Laboratuvarını kurmuş ve Türkiye'nin sayılı akredite uyku laboratuvarları arasında yer almıştır.

Türk Toraks Derneği Kongre Düzenleme Kurulu, Okul Komitesi, Sürekli Tıp Eğitimi, Uyku Bozuklukları Çalışma Grubu Komitelerinde Yönetim Kurulu üyesi ve Uzman Temsilcisi olarak görev almış olan Dr Uslu, halen Sağlık Enstitüsü Derneği'nde aktif olarak görevlerine devam etmektedir.

2015'te, Mindfulness at work UK lisanslı "Mindfulness is Now" eğitmenlik sertifikasyonunu da alan Uslu, Mindfulness eğitmenliğini Aksigorta, Siemens, EMCC, Sodexo, Somp Japan, Alternatif Bank gibi kurumlarla yürütmüştür.

2013 yılından itibaren Co-active profesyonel koçluk yapan Dr Uslu, koçluk sertifikasyonunu 2014 yılında Amerika merkezli CTI'dan almıştır. 2015 yılından itibaren Landmark Worldwide kurumunda eğitimler almış, Landmark Liderlik programında hem koçluk hem de liderlik yapmıştır. Halen Landmark Worlwide Eğitim kurumunun Türkiye liderlerinden biridir. Alchemy koçluk ve Liderlik eğitiminin yanısıra sanat ile Koçluk programlarına ve Google merkezli Search Inside Yourself programlarına katılmıştır.

Halen Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde "Stress Management Through Mindfulness" derslerini vermektedir.

Mindfulness Üzerine Ders Verdiği Üniversiteler

- Bilgi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi 2017-2022
- Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 2017-

Eğitim Verdiği Bazı Kurumlar:

- P&G
- İş Bankası
- Yapı Kredi Bankası
- Alternatif Bank
- Metro Grosmarket
- Dagi
- Sabancı Dx
- Aksigorta
- Anadolu Bank
- Siemens
- ABB
- Dominos
- Mastercard
- Common Purpose Türkiye
- Caddebostan Kültür Merkezi
- Kadıköy Belediyesi
- Halis Kurtça Çocuk Kültür Merkezi
- Barış Manço Kültür Merkezi
- Kozyatağı Kültür Merkezi
- Cargill
- Çelikel Vakfı
- Eyüboğlu Okulları
- Süleyman Demirel Anadolu Lisesi
- Sakarya Anadolu Lisesi
- Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği
- Turkish Philanthropy Funds
- Alarko
- Anadolu Sağlık Merkezi
- Bezmialem Tıp Fakültesi
- Platform Essencia
- Green Chemical
- Rudolf Duraner
- Dow
- İTÜ
- Bilgi Üniversitesi
- Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi
- EMCC
- PWN
- Sompo Japan
- Integra
- Perrigo
- Itelligence
- Hayat Şimdi Platformu
- Mindfulness at Work, İngiltere
- SİZe Bütünsel Yaklaşım

Doktorluk Yaptığı Kurumlar

- Urfa Suruç Verem Savaş Dispanseri (2005 - 2006)
- Beykoz Devler Hastanesi (2006 - 2013)
- Heybeliada Göğüs Hastalıkları Hastanesi (1999-2005)

Üye olduğu Dernek ve Kurumlar

- Türk Tabipler Birliği
- International Coaching Federation
- Türk Toraks Derneği
- American Thoracic Society
- European Respiratory Society
- Sağlığa Evet Derneği
- Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği (TÜSAD)

Sertifikalar ve Aldığı Eğitimlerden Bazıları

Bangor University , İngiltere, 2021

Süpervizyon Eğitimi

Bangor University , İngiltere, 2020

Gruplar için Mindfulness Eğitimi

Search Inside Yourself, USA 2020

SIY, İş Yerinde Mindfulness; Belirsiz Zamanlarda Dayanıklı Olmak

Breathworks, İngiltere, 2020

Sağlık için Mindfulness

Mindfulness in Schools Project, UK 2019

8-17 Yaş Çocuklar için Mindfulness

Mindful Schools, Amerika, 2017

Çocuklar için Mindfulness

CTI - The Coaches Training Institute , İstanbul, 2016

Co-Leadership Training

Landmark Worldwide, İngiltere, 2015-2016

Liderlik ve Koçluk Programı

Bangor University , İngiltere, 2012-2013

Mindfulness Teacher Training Research

CTI - The Coaches Training Institute , Istanbul 2012-2013

Certified Co-Active Coach

Sivananda, Avusturya, 2013

Trainer Level Education for Yoga Therapy by 'Yoga of The Heart' by Nischala Joy Devi

Leslie Kaminoff, Amerika, 2011-2012

Trainer Level education at Yoga Anatomy

2013

Parentology, Anne Baba Koçluğu Eğitimi

2012

Connecting Parenting, Anne Baba Koçluğu Eğitimi

Dr. Neslihan Iskit, 2012

Yoga Therapy

EFT Training, 2009

Trainer Level Education on Emotional Freedom Techniques

İstanbul, 2001

Reiki Master, color therapy and meditation